



Kichererbsen-Palatschinken



Zutaten:

- ✓ Kichererbsenmehl
- ✓ Mineralwasser
- ✓ Mangomousse
- ✓ Kokosöl

Zubereitung:

Das Kichererbsenmehl mit Mineralwasser schaumig rühren. Anschließend das Kokosöl in einer Pfanne erhitzen und aus dem Teig Palatschinken gießen. Die fertigen Pfannkuchen mit Mangomousse bestreichen und einrollen.